

Danke für 19 Jahre Engagement - Volleyballerinnen verabschieden sich von Trainer Dirk Müller



„Du bist ja schon so lange Trainer, wie ich überhaupt erst auf der Welt bin“, brachte es die 19-jährige Stellerin Eva Eckhardt grinsend auf den Punkt. Für fast zwei Jahrzehnte Vereinsengagement bedankte sie sich gemeinsam mit der Ersten Damemannschaft der Volleyballerinnen, vielen ehemaligen Spielerinnen und TG-Vorstand Martin Menn mit einer Überraschungsparty bei ihrem langjährigen Trainer Dirk Müller.

Müller, nichts ahnend, wurde nach siegreichem Heimspieltag unter einem Vorwand an die TG-eigene Halle gelockt – und dort prompt mit 15 bunten T-Shirts mit dem Schriftzug „Dankeschön, Dirk!!“ überrascht. Zwei Dekaden voller Engagement, Freude und Leidenschaft für den Volleyballsport, aber auch das darüber hinausgehende TG-Vereinsleben liegen hinter Trainer und Abteilungsleiter Dirk Müller. „Das erste Mal bist Du mir bei einer Weihnachtsfeier in Erscheinung getreten, als Du angefangen hast, Weihnachtslieder zu singen“, erinnerte sich TG-Vorstand Menn während der Abschiedsfeier.

In den nächsten 19 Jahren folgten unzählige Stunden in der Turnhalle, für die und mit den Volleyballerinnen. Für die drittplatzierten Landesliga-Ladies war dies der beste Grund, Müllers Abschied gebührend zu feiern.

Müller hatte bekannt gegeben, die Trainerschaft für die Landesliga-Damen der TG Groß-Karben mit dem Ende der Saison abzugeben. Völlig verabschieden will sich der 39jährige vom Volleyball aber nicht: „Die Abteilungsleitung werde ich weiterhin übernehmen“, so Müller. „Und an den Heimspielen werde ich sicher immer wieder gerne zuschauen kommen!“

Sparen für TG-Mitglieder

Liebe Mitglieder,

wie immer bittet die TG euch, unsere Sponsoren und Inserenten bei euren Einkäufen etc. besonders zu unterstützen.



Aber natürlich soll es auch euch Vorteile bringen. Achtet einmal besonders auf die Anzeige von **Boys & Girls** in dieser TG-Zett mit einem Nachlass auf Converse –Produkte.



Viel Spaß mit Bildern aus 19 Jahren Trainertätigkeit hat Dirk Müller mit den anderen Partygästen. (jkö)

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Titelthemen | 1 |
| Leopold | 2 |
| Fitness & Gesundheit | 3 - 5 |
| Leichtathletik | 6 |
| Läufersplitter | 7 |
| Sportabzeichen | 8 |
| Vorstand * Veranstaltungskalender | 9 |
| TG-Übungsstundenangebot | 10 - 11 |
| Turnen | 12 - 13 |
| Turnspiele/Ringtennis | 14 |
| Volleyball | 15 |
| Freizeit * Badminton | 16 |
| Karate | 17 |
| TG-Veranstaltungen | 18 |
| Kontakte * Beiträge * Impressum | 19 |

Hallo, liebe Leute,

schon ist mehr als ein Viertel des Jahres 2011 vorüber! In diesem Jahr feiern wir Ostern sehr spät, daher war die Wartezeit auf die übliche Osterausgabe der Vereinszeitung länger als gewöhnlich. Die Redaktion hat sich aber wieder viel Mühe gemacht, eine interessante und kurzweilige Ausgabe zu erstellen, bei deren Lektüre ich Euch viel Spaß wünsche.

Die TG feiert in diesem Jahr ihren 120. Geburtstag. Dies ist sicher kein Jubiläum, welches wir besonders feiern werden. Aber unser nächster großer Vereinsgeburtstag ist schon am Horizont zu sehen. Ich denke, dass wir in fünf Jahren den 125. Geburtstag der TG mit einer Reihe von Veranstaltungen begehen werden. Dazu brauchen wir die Unterstützung vieler Vereinsmitglieder, ohne die ein solches Fest nicht zu stemmen ist. Nachdem aber aktuell die Mitarbeit der Mitglieder an der Vereinsarbeit doch sehr zu wünschen übrig lässt, kann ich nicht früh genug damit anfangen, Euch für dieses Jubiläum zu mobilisieren.

Am 17. März fand die diesjährige Mitgliederversammlung der Turngemeinde statt. Ich möchte an dieser Stelle auf einige Punkte aus dem Bericht des 1. Vorsitzenden eingehen:

Mitgliederentwicklung: Seit dem Höchststand von 1.037 Mitgliedern im Jahr 2007 hat der Verein ca. 10 % seiner Mitglieder verloren. Gründe dafür sind sicherlich der demografische Wandel in unserer Gesellschaft. Aber ein wichtiger Grund liegt auch darin, dass wir als Verein nur eine geringe Anzahl von Mitgliedern in der Altersgruppe zwischen 15 und 40 Jahren haben. Dafür gibt es eine Reihe von Gründen: Abschluss der Schulzeit, Berufsausbildung, Gründung einer Familie oder auch die Belastung durch die Berufstätigkeit. Für den Sport bleibt nur wenig Zeit. Und Sport wird dann getrieben, wenn man gerade einmal etwas Freizeit hat. Diese Flexibilität kann der klassische Sportverein mit seinen festen Trainingszeiten

nicht bieten. Hier sind die Vereine im Wettbewerbsnachteil gegenüber einem Sportstudio. Die Sportvereine müssen sich neue Konzepte überlegen, um den geänderten **Anforderungen an flexible Sportangebote** gerecht zu werden. Ob das ein einzelner Verein leisten kann, ist schwer vorstellbar, daher werden sicher Kooperationen zwischen Vereinen erforderlich. Gibt es neue Sportangebote für diese Altersgruppe? Dabei muss allerdings das Fehlen an Hallenkapazitäten berücksichtigt werden. Wenn es jemanden gibt, der ein **interessantes Outdoor-Sportangebot** für diese Altersklasse hat, kann er oder sie sich jederzeit beim Vorstand der TG melden.

Ein weiteres Thema: **Die Stadt Karben hat ein Investitionsprogramm für die nächsten vier Jahre aufgelegt. Es stehen jährlich 150.000 € zur Verfügung**, um Zuschüsse an Vereine für die Unterhaltung und Renovierung vereinseigener Sportanlagen oder Neuanschaffungen, auch von langlebigen Sportgeräten, zu zahlen. Voraussetzung ist, dass die Vereine entsprechende Eigenanteile in Form von Geld oder Eigenleistungen erbringen. Der Vorstand der TG hat in seiner letzten Sitzung beschlossen, dass der Verein prüft, welche Möglichkeiten bestehen, Zuschüsse aus dem beschriebenen Programm zu erhalten. Die Maßnahmen sollen schwerpunktmäßig dazu dienen, erforderliche Instandhaltungsmaßnahmen an unserer Vereinshalle durchzuführen.

1. Die **Fenster im Wirtschaftsraum** unserer Halle sind mittlerweile fast 40 Jahre alt und entsprechen absolut nicht mehr den heutigen Anforderungen an moderne und energiesparende Fenster. Es werden Angebote eingeholt und bei einem positiven Vorstandsbeschluss der Antrag auf einen Zuschuss gestellt.
2. An der Westseite unserer Turnhalle, im Bereich des Heizungsraumes zeigen sich deutliche **Setzrisse in der Außenwand**. Im Zusammenhang mit der erforderlichen Reparatur lässt der Vorstand prüfen, ob es möglich ist, die Außenwand auf ganzer Länge weiter nach Westen zu versetzen. Dadurch würde zusätzlicher, dringend benötigter Lagerraum für Sportgeräte entstehen. Für eine solche Erweiterung ist aber insbesondere auch die Prüfung der finanziellen Machbarkeit erforderlich.

Ein weiteres Projekt der TG wurde bereits mit einem Zuschuss aus dem städtischen Finanzprogramm gestartet: Für die Einzäunung unserer Vereinswiese hat die Stadt das Material bezahlt. Unsere Aufgabe ist es jetzt, den bereits im Herbst begonnenen Zaunaufbau zeitnah abzuschließen.

Ein letzter Punkt: In den vergangenen Jahren haben sich viele Gesetze und Verordnungen im Bereich der Vereinsfinanzen, der Sozialgesetzgebung usw. ergeben, die nicht ohne Auswirkung auf die Vereine geblieben sind. **Der Gesetzgeber hat die Vereine verpflichtet, die neue Rechtslage in ihren Vereinssatzungen abzubilden.** Daher muss auch die TG ihre Vereinssatzung überarbeiten. Dies wurde in den vergangenen Monaten gemacht. Aktuell wird die Satzung von einem Fachmann für Vereinsrecht überprüft. Anschließend wird der Satzungsentwurf veröffentlicht, auch im Internet, sodass jedes Mitglied die Möglichkeit hat, sich den Entwurf anzuschauen oder ihn auszudrucken. Natürlich stellt der Vorstand auf Anfrage auch Mitgliedern eine Druckversion zur Verfügung. Parallel dazu wird die Satzung durch das Finanzamt und das Amtsgericht geprüft. Danach wird die neue Satzung in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung beraten und beschlossen. Ggf. wird die TG im Rahmen der Mitgliederversammlung auch geänderte oder neue Ordnungen zur Beschlussfassung vorlegen. Es ist aber noch offen, ob dies aufgrund der zeitlichen Belastung der Vorstandmitglieder bis zu diesem Zeitpunkt möglich ist. Tschüss, bis zum nächsten Mal,

Euer Leopold



Funktionstraining mit dem Flexibar

Neuer 10-Wochenkurs
ab 12.05.2011

Info und Voranmeldung
Karin Rupp, Telefon 06039 - 2897



TG Teilnahme an Karbener Familien-, Gesundheits- und Seniorenmesse

Am 18. und 19. Februar fand im Bürgerzentrum Karben die diesjährige Familien-, Gesundheits- und Seniorenmesse statt. Organisiert wurde diese Veranstaltung von der Stadt Karben, dem Seniorenbeirat und dem Sozialverband VdK die alle, wie auch die Turngemeinde Gross-Karben, Bündnispartner im lokalen Bündnis für Familie sind.

Mehr als 30 Vereine, Verbände und Gewerbetreibende stellten am Freitag und Samstag im großen Saal, im Foyer und in der Clubräumen des Bürgerzentrums ihre Angebote und Dienstleistungen für alle Altersklassen vor. In seiner Eröffnungsrede ermunterte der Bürgermeister Herr Guide Rahn die Besucher, neue Kontakte zu knüpfen, Ideen und Informationen zu sammeln und auszutauschen.

Die Turngemeinde war ebenfalls mit einem Informationsstand im großen Saal vertreten. Wir informierten die Besucher über die Vielfalt der Bewegungsangebote, die die Turngemeinde zu bieten hat. Das geht, im Kinder- und Jugendbereich, aber auch im Erwachsenenbereich, vom Breitensport bis hin zum Wettkampfsport. Ein besonderes Augenmerk versuchten wir auf unsere Gesundheitsangebote zu lenken. Mit einem Gewinnspiel, und der damit verbundenen Verlosung von 4 Gesundheitskursen, informierten wir die Messebesucher über den von der TG angebotenen Rehabilitationssport. Wir konnten in Gesprächen mit den Besuchern erfahren, dass auf diesem Gebiet noch Aufklärungsbedarf besteht. Alle Interessier-

ten konnten sich aber am TG Stand anhand der ausgehängten Informationen oder im persönlichen Gespräch über den Rehasport informieren und somit erfolgreich an der Verlosung teilnehmen. Verlost wurden vier Bewegungsangebote à 10 Stunden, die Gewinner hatten die freie Wahl zwischen vier verschiedenen Kursen:

1. rehabilitative oder präventive Wirbelsäulengymnastik
2. Funktionsgymnastik mit dem Flexibar
3. Yoga
4. Drums Alive

Hier nun die glücklichen Gewinner, die am Samstag, den 19. Februar noch während der laufenden Veranstaltung ermittelt wurden. Unsere zwei Glücksfeen, Sina und Leonie, haben die Gewinner gezogen:

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. Frau Elke Rödder, Bad Vilbel | Drums Alive |
| 2. Frau Inge Glebe, Klein-Karben | Wirbelsäulengymnastik |
| 3. Frau H. Presl, Groß Karben | Flexibar |
| 4. Herr Hans Leitner, Groß Karben | Wirbelsäulengymnastik |

Herzlichen Glückwunsch! Wir freuen uns, sie demnächst in dem von ihnen gewählten Kurs begrüßen zu dürfen.

(Fortsetzung nächste Seite ...)

Sabine Jost – Heilpraktikerin, Sportwissenschaftlerin

Praxis für Naturheilkunde - Sprechstunde nach Vereinbarung
Ramonvillestraße 5-7, 61184 Karben, Tel: 06039/488 910, Fax: 06039/932 408



Behandlung von akuten und chronischen Rückenbeschwerden und anderen **orthopädischen Erkrankungen** mit sanften, manuellen Methoden i.d.R. ohne Knacken (Osteopathie, Bowen-Therapie, Dorn/Breuss, Wirbelsäulenthherapie nach Popp)

Behandlung von **Allergien/Nahrungsmittelunverträglichkeiten**, Symbioselenkung des Darms („Darmsanierung“), **Burn-out-Behandlung**, Neuraltherapie, Eigenbluttherapie, Infusionen, Laboruntersuchungen u.a.

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure: Sofort nach der Behandlung, jünger, frischer und erholter aussehen! (Hält ca. ¾ - 1 Jahr)

Wirbelsäulengymnastik: Mittwoch 20.00 und 21.00 Uhr - Vereinshalle „Am Park“



Die TG betreute an den 2 Tagen nicht nur einen Stand im großen Saal, sondern zeigte sich auch sehr sportlich mit einer großen Anzahl von Schnupperangeboten. Karin Rupp stellte die präventiven und rehabilitativen Bewegungsangebote Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose vor, Dagmar Heber das präventive Angebot Wirbelsäulengymnastik, Carmen Riess das Angebot rehabilitative Wirbelsäulengymnastik und Marion und Peter Hörnecke Taijiquan und Qigong. Jeder interessierte Besucher konnte sich im Clubraum 2 des Bürgerzentrums von den qualifizierten Übungsleitern 20 Minuten in die Bewegungsangebote einführen lassen. Zusätzlich stand der Turngemeinde das Foyer vor den Clubräumen zur Verfügung. In diesem Bereich luden wir alle Messebesucher zu einer kurzen oder auch weniger kurzen Verschnaufpause ein. Bei selbstgebackenen Kuchen, die dankenswerter Weise von vielen Mitglie-

dern gespendet wurden, und einer Tasse Kaffee oder Tee konnte man die vielen neuen Eindrücke verarbeiten. Da diese Ruhezone sehr gut angenommen wurde, kam man auch schnell mit seinem Platznachbarn ins Gespräch und konnte auf diese Weise Kontakte knüpfen oder neu gewonnene Ideen austauschen.

Weiterhin wurde die neue Sportart „**Speedstacking für Senioren**“ auf der Bühne vorgestellt. Viele nutzten die Gelegenheit, um das „Becherstapeln“ mit vorgegebener Reihenfolge kennenzulernen.

Für die Turngemeinde war diese Veranstaltung eine gute Gelegenheit ihr Sportangebot zu präsentieren und Werbung für neue Mitglieder zu machen. Wir können von unserer Seite nur sagen, dass es eine gelungene Veranstaltung war, die für uns sehr positiv verlief.

Unser besonderer Dank gilt den vielen fleißigen Mitgliedern, die uns bei der Standbesetzung der Kuchentheke und der Bestückung des reichhaltigen Kuchenbuffets geholfen haben. Ohne solch ehrenamtliche Unterstützung könnten wir Veranstaltungen dieser und anderer Art nicht durchführen. Nochmals herzlichen Dank dafür!



(Heike Waller)

Insbesondere dankt die Turngemeinde ihren beiden hauptverantwortlichen Organisatorinnen, die einmal mehr viel Engagement für die TG gezeigt haben - **Heike Waller und Karin Rupp!**

Präventions-Sport - Rehabilitations-Sport

Was sind die Unterschiede! - Wie kann ich daran teilnehmen?

Zum Schluss möchte ich auch Ihnen, liebe Leser, die 3 Fragen des Gewinnspiels zur Karbener Familien-, Gesundheits- und Seniorenmesse stellen. Testen Sie sich doch selbst einmal, ob Sie die Bewegungsangebote Ihres Sportvereins auch richtig kennen. Bei der richtigen Beantwortung können Sie sich berechtigter Weise auf die Schulter klopfen, die Gewinne sind jedoch leider schon verteilt.

1. Frage: Wie viele Sportvereine in Karben bieten Rehabilitations- (Reha) Sport an?
2. Welche Bewegungsangebote bietet der Reha-Sport im Sportverein in Karben an?
3. Was ist notwendig um am Reha-Sport teilnehmen zu können und wer zahlt die Teilnahmegebühr?

Kennen Sie die Antworten? Wenn ja, Gratulation!! Sie sollten sich mal überlegen, ob Sie im TG Vorstand nicht mitarbeiten wollen. Denn mit diesem fundierten Wissen und dem Interesse am Verein können Sie uns sehr gut in unserer Arbeit unterstützen.

Wenn nicht, auch nicht schlimm!

Im folgenden Text gebe ich die Antworten.

Die Turngemeinde Gross-Karben ist der einzige Verein in Karben der Rehabilitations-Sport anbietet. Vorsicht! Oft werden die Begriffe Prävention und Rehabilitation durcheinander gebracht. Auch wir bieten Präventions-Sport an (siehe beiliegenden Flyer in der aktuellen TG-Zett). Den bieten andere Vereine in Karben aber auch an.

Hier nun die Unterschiede:

Präventive Sportkurse (in der Regel 8-10 Übungseinheiten) werden von vielen Krankenkassen einmal im Jahr mit bis zu 80% der gezahlten Gebühr unterstützt. Die Kursteilnehmer sollen in dieser Zeit lernen, eventuelle Beeinträchtigungen, die körperliche Schädigungen zur Folge haben können, zu erkennen und mit gezielten Übungen diesen vorzubeugen. Das Gelernte soll dann in Eigenleistung weiter trainiert werden. Die qualifizierten Übungsleiter und die angebotenen Kurse müssen entsprechend vorgegebener Richtlinien vom DTB zertifiziert werden. Die Angebote dürfen dann das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und „Sport pro Gesundheit“ tragen. Sie können ohne spezielle Vorgaben an den Sportkursen teilnehmen. Die Teilnahme können wir Ihnen gerne im Bonusheft der Krankenkasse mit Stempel und Unterschrift und/oder mit einer Zahlungsbestätigung bescheinigen. Sprechen Sie uns an!

Teilnehmer von **rehabilitativen (Reha) Sportkursen** haben im Verein immer einen ansprechbaren Vereinsarzt. Bei der TG ist das Frau Dr. Barbara Netopil. Des Weiteren gehen Reha-Angebote auf spezielle körperliche Beeinträchtigungen/Erkrankungen ein und passen die Übungen den Teilnehmern an. Ein systematisch aufgebautes Bewegungsprogramm berücksichtigt nicht nur die individuelle Belastbarkeit und die vorliegenden (Bewegungs-) Einschränkungen, sondern auch Wünsche und Interessen der Teilnehmer. Reha-Sport orientiert sich nicht ausschließlich an den Defiziten und Schwächen der Teilnehmer, sondern beachtet vorhandene persönliche Fähigkeiten und Stärken und bezieht persönliche Ressourcen mit ein. Dies schließt Leistungsvergleiche unter den Teilnehmern nicht aus. Im Sinne einer ganzheitlichen Rehabilitation sind auch regelmäßige Informationen über eine gesundheitsbewusste Lebensführung und der Gedankenaustausch in der Gruppe durchaus gewünscht. Der Reha-Sport ist als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht. Dauerhafte Verhaltensänderungen sind nur langfristig zu erreichen, und es bedarf steter Bemühungen, das Erreichte zu sichern.

Die Übungsleiter, die diese Sportkurse anbieten, müssen eine umfangreiche und spezielle Ausbildung mit abschließender Prüfung hinter sich bringen. Erst nach bestandener Prüfung kann der Deutsche Sportbund, der auf diesem Gebiet eng mit der Bundesärztekammer zusammenarbeitet, das Bewegungsangebot in Verbindung mit dem Übungsleiter zertifizieren und das Qualitätssiegel „Sport pro Reha“ mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ verleihen.

Die Turngemeinde bietet folgende Bewegungsangebote im Bereich des Reha-Sports an:

- Gymnastik bei Arthrose
- Gymnastik bei Osteoporose
- Wirbelsäulengymnastik
- Herzsport

Nun die Frage, wie kann ich am Reha-Sport teilnehmen?

Dies ist generell mit einer „**ärztlichen Verordnung zum ambulanten Reha-Sport**“ möglich. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt oder Facharzt. Er kann Ihnen diese Verordnung ausstellen. Der Vorteil für den Arzt, mit der Verschreibung belastet er nicht sein Budget für Krankengymnastik oder Ergo- bzw. Physiotherapie und der Vorteil für Sie, die ärztliche Verordnung ermöglicht Ihnen 50 oder mehr Übungseinheiten, die Sie von Ihrer Krankenkasse (in der Regel komplett) bezahlt bekommen. Diese Leistungen werden von gesetzlichen, privaten und betrieblichen Krankenkassen gleichermaßen übernommen.

Eine weitere Möglichkeit zur Teilnahme besteht nach einer stationären Reha-Maßnahme. Achten Sie aber darauf, dass Ihr dort behandelnder Arzt Ihnen gleich eine „ärztliche Verordnung für eine ambulante Rehamaßnahme“ mitgibt. Mit der können Sie auf Nachfrage in das Bewegungsangebot einsteigen. Die in diesem Programm genehmigten Übungseinheiten werden über einen Zeitraum von 6 Monaten gewährt. Die Kosten werden ebenfalls direkt vom Versicherungsträger übernommen.

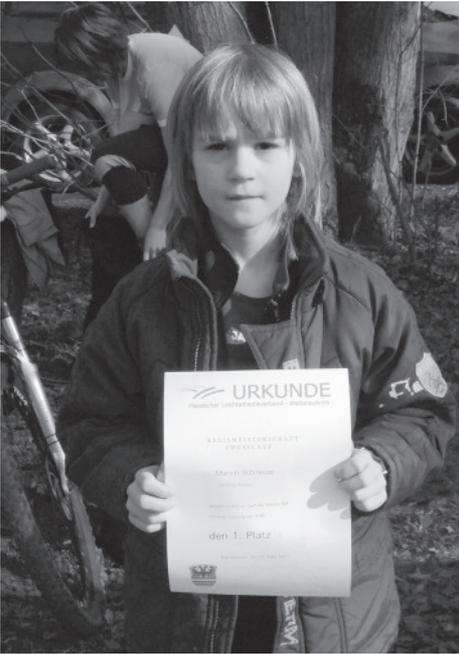
Sind Sie bei einer gesetzlichen Krankenversicherung versichert, müssen Sie in beiden Fällen kostenmäßig nicht in Vorlage treten. Bei den privaten Versicherungsträgern verhält es sich wie gewohnt.

Ich hoffe mit meinen Erläuterungen, zu präventiven bzw. rehabilitativen Bewegungsangeboten, Ihre Neugierde geweckt zu haben. Des Weiteren hat die Erfahrung gezeigt, dass es wichtig ist, auf die verschiedenen Begrifflichkeiten etwas näher einzugehen. Jeder der gesundheitsbewusst lebt und sportinteressiert ist sollte die verschiedenen Möglichkeiten der gesundheitsfördernden Maßnahmen kennen. Ich weiß, dass es im Einzelfall noch einiges mehr zu erklären gibt, diese Fragen kann man aber im direkten Gespräch besser beantworten. Sind bei Ihnen noch Fragen bezüglich des Reha-Sports offen geblieben, oder brauchen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme, weil Ihr Arzt keinen vorrätig hat, bitte sprechen Sie mich an! Ich bin telefonisch unter 0 60 39 - 77 46 oder über E-mail heike.waller@arcor.de zu erreichen.

(Heike Waller)

LEICHTATHLETIK - TG dritterfolgreichster Verein bei den Kreis-Cross-Läufen

Mit gleich drei Kreismeistertiteln kehrten die Leichtathleten der TG Groß-Karben von den Crosslauf-Kreismeisterschaften zurück, die in diesem Jahr im Bad Nauheimer Wald gestartet wurden.



Zum ersten Mal dabei und gleich Erster - Marvin Schriever

In der Altersklasse der 15jährigen holte sich Jan Kaltwasser souverän den ersten Platz. Auf der 2,3 Kilometer langen Strecke ließ er die Konkurrenz hinter sich. Ebenfalls ganz oben auf dem Siegereppchen landete Niklas Arheidt (M12), der 1,3 Kilometer zurücklegen musste.

Bei den Jüngsten sicherte sich Marvin Schriever den Titel auf der 900 Meter langen Runde durch den Wald. Ebenso wie Felix Nawrath, der auf dem zweiten Platz in dieser Altersklasse landete, war auch Marvin zum ersten Mal bei den

Kreis-Crossmeisterschaften an den Start gegangen.

Zweite Plätze gingen außerdem an Hanna Jungclaus, Merle Schrader und Max Wilcke, der erstmals seinem Mannschaftskollegen Niklas dicht auf den Fersen war. Insgesamt ging die TG Groß-Karben, die mit einem 16-köpfigen Team nach Bad Nauheim gefahren war, als dritterfolgreichster Verein aus dem Wettkampf hervor.

Der Erfolg freute die Kinder und Jugendlichen umso mehr, weil es für sie der einzige Wettkampf in der Wintersaison war. Die Hallen-Kreismeisterschaften waren abgesagt worden, weil der Wetteraukreis keine Hallenzeiten zugesagt bekommen hatte. Die Halle als Trainingsort tauschen die TG-Athleten nach den Osterferien wieder mit dem Sportplatz. Wie gewohnt wird dann

bei Simone Keßler, Klaus Persy, Silvia Heber und Janine Stavenow mittwochs (17.15 -18.45 Uhr) sowie freitags (18.00 -19.45 Uhr) trainiert. Die Jüngsten, die bei Petra und Lisa Tambosi sowie bei Bianca Jurasek Sport treiben, sind dann wieder donnerstags auf der Anlage zu finden.

Der erste Wettkampf im Freien für die 6- bis 13jährigen ist am Samstag, 16. April, die Bahneröffnung in Melbach. Auf dem Wettkampfplan steht ein Dreikampf. Die älteren TG-Sportler starten am 30. April bei der Bahneröffnung in Friedberg.

(Simone Kessler)



Erfolgreiche Leichtathleten: (v.l.n.r.) Trainer Claus Persy, Tom Boden, Marc Persy und Sieger bei den 15jährigen - Jan Kaltwasser

Gleich geht's los -

... kurz vor dem Start der D-Schülerinnen ...



elektro 2000

Ihr Elektrofachgeschäft in Karben

www.elektro2000-karben.de • im Hause **trabandt** • Rathausstraße 30-36 • 61184 Karben • Fon 06039 45674 • Fax 06039 934865

Läufersplitter - was ist los bei den TG-Läufern?

34. Drei-Königs-Lauf am 16.01.2011 in Altenstadt

Die neu vermessene Laufstrecke ist genau 10 km lang. Nach einer kleinen Einführungsrunde erwartet die Läufer wieder der Rundkurs um Altenstadt mit den bekannten Bergen und Anstiegen und den rasanten Bergabpassagen.

Die „TG-Profis“ Mathias Laufer (47:21.2 h), Thomas Simon (46:55.1 h) und Klaus Weisbarth (49:47.3 h) zeigten sich in beeindruckend guter Frühform und kamen mühelos ins Ziel. Getoppt wurden diese Leistungen jedoch von Gundolf Dunkel. Er stand nach einer Klassezeit von 51:40.9h auf dem Treppchen (2. Platz AK 65) Glückwunsch an Gundolf!

12. Internationaler 50 km Ultramarathon am 29.01.2011 in Rodgau-Dudenhofen

Flacher 5 km-Rundkurs mit Start und Ziel in der Freizeitanlage Gänsbrüh! Die Strecke führt durch Park, Wald und Feld. Ca. 2 km sind asphaltiert, der Rest sind gut befestigte Wald- und Feldwege. Unser Coach Götz Siebert zeigte bereits zum Saisonbeginn seine Laufbegeisterung und erreichte in 4:44:33 h als 14. (AK 55) den Zielbalken.

16. Wallernhaeuser Winter-Crosslauf, 27.02.2011

Die „Profis“ unseres Marathon-Teams Goetz Siebert (1:54:56 h – 12. AK) Dieter Behrens (1:57:12 - 12. AK), Mathias Laufer (1:48:20 -15. AK) und Thomas Simon (1:53:44 - 19. AK) waren bereits zu Saisonbeginn in ansprechender Form am Start und absolvierten diesen anspruchsvollen Rundkurs „als Trainingslauf zur Standortbestimmung“ in beeindruckenden Zeiten.

19. Frühjahrslauf (Lahntallauf an der Steinmühle(Marburg) am 05. März 2011

Die diesjährige Veranstaltung war ein Erfolg auf ganzer Linie. Nach dem Rekordlauf des Jenaers Peter Seifert bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften der DUV über 50 km in 2:52:13 h gab es weitere herausragende Leistungen auf sportlich hohem Niveau, so z. B. den Gewinn der Damenmeisterschaft durch Veronika Ulrich von der LG Neu-Isenburg (3:42:19 h). Wiederum zeigte unser Coach Götz Siebert seine bestechende Frühform: er erreichte in der Klassezeit von 4:20:01h den 8. Platz (AK55).

9. Frankfurter Lufthansa Halbmarathon am 13.03.2011

Bei idealen Wetterbedingungen kamen 3713 Läuferinnen und Läufer auf dem schnellen HaMa-Kurs durch das südliche Frankfurt ins Ziel in der Commerzbank Arena. Die Temperaturen waren nahezu ideal, es blieb trocken und es herrschte selbst auf der Passage kein Wind. Dementsprechend wurden viele Bestzeiten gelaufen. Die TGLer Dieter Behrens (1:51:54 h), Michael Steinbring (1:50:51 h) absolvierten mühelos 21,1 km. Getoppt wurden diese Leistungen von unserem Senior Rolf Weith: er erreichte in einer Super-Zeit von 2:08h die Arena. Herzlichen Glückwunsch, Rolf!

Rund um den Winterstein am 20.03.2011

Bei strahlendem Sonnenschein fand der 35. „Rund um den Winterstein“ statt. Der Veranstalter konnte zahlreiche Nachmelder verzeichnen und somit eine größere Teilnehmerzahl als im Vorjahr begrüßen. Die erste Garnitur unserer Marathon-Staffel mit Goetz Siebert (2:24:24.6), Mathias Laufer (2:27:30.49) Karl-Heinz Fünffinger, Dieter Behrens, Jörg Meisinger (2:28:50.53), Michael Steinbring und Marga Weisbarth (7.AK) waren selbstverständlich am Start und erreichten problemlos die Ziellinie.

50 km Eschollbrücken am 27.03.2011

Bei schwierigen äußeren Bedingungen mit Wind, Regen und aufgeweichtem Untergrund fand dieser traditionelle 50iger statt. TG-Spitzenathlet Götz Siebert (war wenige Tage nach seinem hervorragenden Ergebnis beim „Rund um den Winterstein“) auch hier am Start und verbuchte den 7. Platz (AK) in 4:35.41h. Herzlichen Glückwunsch – weiter so, Goetz!



Geplant:

Trainingslager Lanzerote, 30.04. – 07.05.2011

Wie immer wurde generalstabsmäßig geplant. Mehrere Alternativen wurden analysiert. Letztlich fiel die Wahl, aufgrund der positiven Erfahrungen von Mathias Laufer, auf Lanzerote. Hier wird ein „strammes Übungsprogramm“ absolviert. Der vom Teamcoach Götz Siebert konzipierte Trainingsplan beinhaltet u. a. tägliche Frühstücksläufe sowie Ausdauer- und Tempoeinheiten. Der Focus liegt hierbei auf der Steigerung der Ausdauer.

Sonstiges

Der neu konzipierte Einsteigerlauf (jeweils montags – Start 19.00 Uhr – TG-Halle) findet große Resonanz. Beeindruckende Komplimente erhält Lauftreffleiter Götz Siebert. Die überwiegend weiblichen Läufer sind von seinem großen psychologischen Fingerspitzengefühl sowie seiner Motivationskunst begeistert. Gerne steht Götz für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung

(Telefon 0 60 34 – 47 52, Email goetz.siebert@web.de)

Die Vorbereitungen zur Teilnahme an den Läufen

- 100-km-Lauf von Biel
- Swiss Alpine Marathon (78,5 km +/-2260 m)
- Frankfurt Marathon
- Unter-Tage-Marathon in Sondershausen

sowie diversen Volksläufen werden mit Hochdruck vorangetrieben. Entsprechende Berichte folgen.

(Volker Heidrich)

Margarethenhof

www.margarethenhof.de

-Landwirtschaftliche Produkte direkt vom Erzeuger -

Einkaufsbauernhof

tagesfrische Eier, Kartoffeln (babynahrungsgerecht), hausgemachte Nudeln,

Tafeläpfel, Obst, Gemüse, Geflügelfleisch, Rindfleisch, Schweinefleisch, Hausmacher Wurst, Bauernbrot, Backwaren, Molkereiprodukte, Käsespezialitäten, Weine, Obstsaft, Müsli, hausgemachte Marmeladen, Obstbrände und vieles mehr....

- Bio-Diesel Tankstelle -
-ausreichende Parkmöglichkeiten im Hof vorhanden-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
Ihre Familie Kliem
Frankfurterstr. 16

61184 Karben-Kloppenheim

Tel: 06039/9246-0 Fax: 9246-48 Email: info@margarethenhof.de

Wir haben täglich von 8 bis 19 Uhr, samstags von 8 bis 15 Uhr geöffnet!

Sportabzeichen bei der TG - Margarete Jelinek erlangt zum 50. Mal das goldene Sportabzeichen!

Das Sportabzeichen kann seit vielen Jahren bei der Turngemeinde abgelegt werden und wird auch gerne als Olympiade des kleinen Mannes bezeichnet. Prinzipiell ist es im wahrsten Sinne ein Mehrkampfabzeichen mit dem Schwerpunkt auf der Leichtathletik. Das Deutsche Sportabzeichen ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die persönliche Fitness überprüft. Die Leistungen müssen in fünf Gruppen erfüllt werden.

1. Gruppe: Schwimmen, obligatorisch
2. Gruppe: Sprung – z.B. Weit- oder Hochsprung
3. Gruppe: Kurzstrecke laufen – z.B. 50 m oder 100 m
4. Gruppe: Wurf – z.B. Kugelstoßen, Medizinballwurf
5. Gruppe: Ausdauer – z.B. 2000 m, 3000 m Lauf, oder 20 km Radfahren

In den Gruppen 2 bis 5 gibt es noch weitere alternative Möglichkeiten. Des Weiteren sind die zu erbringenden Leistungen nach Altersgruppen gestaffelt; was heißt, dass mit zunehmendem Alter die zu erreichenden Zeiten oder Weiten geringer werden. In der Gruppe 1 müssen bei Erwachsenen 200 m geschwommen werden. Auch hier hast du mit steigendem Alter mehr Zeit für diese Strecke. Die zu erbringenden Leistungen sind so bemessen, dass in der Regel jeder das Sportabzeichen erlangen kann.

Weitere Informationen kannst du im Internet unter folgender Adresse finden: <http://www.deutsches-sportabzeichen.de>

Im vergangenen Jahr hatten wir beim Sportabzeichen einige besondere Jubiläen:

Jürgen Becker erlangte das Sportabzeichen zum 35. Mal. Willi Baumgartl und Marianne Eckert erlangten das Sportabzeichen zum 40. Mal.

Ganz besonders zu erwähnen ist Margarete Jelinek, die ziemlich einmalig in Hessen, als erst zweite Frau zum 50. Mal das Goldene Sportabzeichen erlangen konnte. An dieser Stelle allen noch einmal ganz herzliche Glückwünsche!

Die Sportabzeichenprüfer sind ab Anfang Mai jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, auf dem Sportgelände an der Waldhohl oberhalb der Kurt-Schumacher-Schule, zum Training und für die Abnahme der Leistungen für das Sportabzeichen. Für weitergehende Fragen stehen hier die Prüfer gerne zur Verfügung. Schwimmtermine werden nach Bedarf festgelegt. Die Termine für das 20km Radfahren veröffentlichen wir in der Zeitung und in den Schaukästen des Vereins. Wir fahren immer an einem Sonntagvormittag mit Start um 8.30 Uhr ab der Niddabrücke im Stadtzentrum.

Auch sollte jeder bedenken, dass viele Krankenkassen Bonuspunkte oder Gutschriften für das Erlangen des Sportabzeichens an ihre Versicherten vergeben. Hier musst du dich bei deiner Versicherung erkundigen.

Die Sportabzeichenprüfer der TG Willi Baumgartl und Richard Diegel würden sich freuen, viele neue Teilnehmer beim Sportabzeichen begrüßen zu können.



Radfahrtermine 2011

20km und Kurzstrecke

So. 29. 05.2011 und

So. 19.06.2011

Start wie gehabt um 8.30 Uhr an der Niddabrücke am Bürgerzentrum, Richtung Kläranlage



Hier das Bild von der **Sportlerehrung 2010** - unser Vereinsvorsitzender und Vorsitzender der AG Sport der Stadt Karben, Martin Menn (links) bei der Ehrung ...

(v.l.n.r.) Martin Menn, Marianne Eckert (40mal), **Margarete Jelinek (50mal)**, Willi Baumgartl (40mal), Jürgen Becker (35mal) und unser Sportkamerad Wolfgang Puth vom TV Rendel (40mal).

Zu Wolfgang Puth ist noch zu sagen, dass er als Sportabzeichenprüfer unsere Prüfer Willi Baumgartl und Richard Diegel dankenswerterweise schon viele Jahre aktiv unterstützt.

(Richard Diegel)

VERANSTALTUNGSKALENDER - 2011

Mai

Samstag 21.05.2011 Jubiläumsfeier
10 Jahre Wettkampfturnen - 5 Jahre Förderverein

Samstag 28./29.05.2011 Süddeutsche Meisterschaften
Sonntag Ringtennis

Juli

Sonntag 24.07.2011 Ironman

August

Samstag 13./14.08.2011 Dorffest Groß-Karben
Sonntag

September

Sonntag 25.09.2011 Familiade

Wusstet Ihr schon.....

dass der Vorstand der TG Gross-Karben jährlich über 100.000 Euro dem Verein „spendet“?

Das ist der Betrag, den der Verein aufbringen müsste, wenn die ehrenamtliche Arbeit der Vorstandsmitglieder bezahlt werden müsste.

**2011
geehrt für langjährige Vereinszugehörigkeit**

25 Jahre

Erna Engelhardt
Michaela Menn

Hans Leitner

Dr. Hermann Oppermann

Frank Huwe

40 Jahre

Margarete Jelinek
Willi Baumgartl

60 Jahre

Elli Wolf

Elfriede Griebler

Hildegard Fuhr



„Heinzelhänschen“

In unserer vereinseigenen Turnhalle fallen immer viele Arbeiten an, die nicht mehr ehrenamtlich erledigt werden und deshalb an Honorarkräfte vergeben werden müssen.

Aber immer wieder kommt es vor, dass Dinge wie z. B. Glühbirnen erneuern, Steckdosen und Telefon reparieren, die Küche vor Überschwemmung bewahren und...und... erledigt werden, als wären Heinzelmännchen am Werk gewesen. Dann stellt sich aber heraus, dass es ein „Heinzelhänschen“ war, das immer wieder bereitwillig seine Hilfe zur Verfügung stellt.

Vielen Dank dafür, Hans!

Auch allen anderen Helfern, die so heimlich agieren, dass man nur die Ergebnisse sieht,

Herzlichen Dank!

Vielleicht finden sich noch mehr „Heinzelmännchen“, die ab und zu notwendige Dinge erledigen. Ich würde mich freuen.



(Dagmar Heber)

Ihr

Miele
IMMER BESSER

Fachgeschäft



**ELEKTRO-
LEONHARDI**

**Fachbetrieb für
Gebäudetechnik**

61184 Karben
Burg-Gräfenröder-Straße 34
☎ 0 60 39 / 34 09
☎ 0 60 39 / 4 38 00
www.elektro-leonhardi.de
service@elektro-leonhardi.de

- Elektro-Installation
- Elektro-Hausgeräte
- Überspannungsschutz
- Kommunikationsanlagen
- Netzwerktechnik

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo., Di., Fr.: 14.30 - 18 Uhr
Do., Sa.: 9.00 - 13 Uhr
Mittwoch: geschlossen

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|---|--------------------------------|---|-----------------|---|---|
| Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre | Dienstag Mittwoch | 09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 | VH | Rosi Leitner | (0 60 39) 12 57 |
| Kinderturnen - Anmeldung erforderlich! Kinder 3 – 4 Jahre | Dienstag | 15:00 – 15:45 | VH | Eva Krüger Nihal Kütük | (0 60 39) 12 40 (0 60 39) 92 69 18 |
| Kinderturnen - Anmeldung erforderlich! Kinder 3 – 4 Jahre | Dienstag | 15:45 – 16:30 | VH | Eva Krüger Kathrin Vultée | (0 60 39) 12 40 (0 60 39) 78 59 |
| Kinderturnen - Anmeldung erforderlich! Kinder 5 – 6 Jahre | Dienstag | 16:30 – 17:30 | VH | Susanne Melzer Sandra Krüger, Jan Kaltwasser | (0 60 39) 48 56 63 |
| Sport-Spiel-Spaß Kinder 6 – 7 Jahre Kinder ab 8 Jahre Anmeldung erforderlich! | Montag Montag | 15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 | VH | Bärbel McWilliams Christina Cseresnyes | (0 60 39) 93 18 52 (0 60 39) 4 56 83 |
| Ballett* Kinder ab 4 Jahre Anmeldung erforderlich! | Freitag | 15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 | VH aTH | Isabelle Pelti Kromm Info erteilt Corinna Kaltwasser | (0 60 39) 75 33 |
| Wettkampfturnen Mädchen Verschiedene Leistungsstufen | Mittwoch Freitag Freitag | 15:00 – 20:00 15:30 – 18:00 15:00 – 19:00 | VH nTH VH | Corinna Kaltwasser Anke Tena | (0 60 39) 75 33 (0 60 39) 4 43 31 |


Fitness & Gesundheit - Karin Rupp (0 60 39) 28 97

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|--|-----------------------------------|---|----------|--|--|
| Sportstacking für Kinder* Kinder - Anmeldung erforderlich! | Donnerstag | 15:00 – 16:00 | VH | Karin Rupp | (0 60 39) 28 97 |
| Sportstacking für Senioren * Erwachsene | Montag | 09:50 – 10:35 | VH | Karin Rupp | (0 60 39) 28 97 |
|  Gymnastik und mehr Frauen – präventive Funktions- gymnastik | Donnerstag | 20:00 – 21:00 | VH | Dagmar Heber | (0 60 39) 38 58 |
|  Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose* Erwachsene | Montag Donnerstag | 08:45 – 09:45 08:50 – 09:50 | VH VH | Karin Rupp | (0 60 39) 28 97 |
|  Rücken-Fit Erwachsene | Montag | 17:30 – 18:30 | VH | Karin Scholz | (0 60 39) 4 64 24 |
| Beckenbodentraining* Erwachsene | auf Anfrage | | VH | Karin Scholz | (0 60 39) 4 64 24 |
|  Gymnastik Frauen | Montag | 20:30 – 21:30 | VH | Astrid Ogroske | Info bei Karin Rupp (0 60 39) 28 97 |
|  Wirbelsäulengymnastik* Erwachsene Anmeldung erforderlich! | Mittwoch Mittwoch | 20:00 – 21:00 21:00 – 22:00 | VH | Sabine Jost | (0 60 39) 48 89 10 |
| Power Pilates* Erwachsene | Mittwoch | 08:15 – 09:15 | VH | Muriel Menzel | (0 60 39) 4 19 12 |
|  Fit in die Woche Erwachsene | Montag | 19:30 – 20:30 | VH | Vanessa Türkis | (0 60 31) 6 84 58 26 |
| Taijiquan und Qigong Erwachsene | Dienstag Donnerstag Freitag | 20:00 – 22:00 11:00 – 13:00 09:00 – 12:00 | VH | Peter & Marion Hörnecke | (0 60 39) 4 23 93 |
| Nordic-Walking Erwachsene | Freitag | 09:00 – 10:30 | VH | Brigitte Habiger | (0 60 34) 45 36 |
|  Herzsport* Erwachsene | Dienstag Dienstag | 17:30 – 18:45 18:45 – 20:00 | VH | Thorsten Janssen Heike Waller | (0 60 39) 77 46 |
| Yoga* Erwachsene Anmeldung erforderlich! | Montag Montag | 18:30 – 19:45 20:00 – 21:15 | VH | Johanna Pader (2. Kurs auf Anfrage) | (0 61 01) 8 96 13 |
| Flexibar * Erwachsene | Donnerstag | 09:55 – 10:55 | VH | Karin Rupp | (0 60 39) 28 97 |


Badminton - Emir Nuha (01 71) 3 14 17 28

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----|-----------------|--|
| Schüler/Schülerinnen | Montag Dienstag | 16:00 – 17:30 17:15 – 18:15 | nTH | Emir Nuha | (01 71) 3 14 17 28 |
| Jugendliche | Montag | 17:30 – 19:00 | nTH | Larissa Schäfer | Info bei Emir Nuha (01 71) 3 14 17 28 |
| Freizeitspieler - Erwachsene | Dienstag Donnerstag | 20:15 – 22:15 20:15 – 22:15 | nTH | Dean McGreevey | Info bei Emir Nuha (01 71) 3 14 17 28 |


Volleyball - Dirk Müller (0 60 34) 93 97 44

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|---|------------------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|--|
| Damen 1 (Landesliga) | Dienstag Donnerstag | 20:30 – 22:30 20:30 – 22:30 | aTH aTH | Willi Frey | (0 60 07) 27 22 oder (01 72) 6 28 32 24 |
| Damen 2 (Kreisliga) | Dienstag Donnerstag | 18:30 – 20:30 18:00 – 20:00 | aTH aTH | Mareike Thomer Eva Eckhardt | Info bei Dirk Müller (0 60 34) 93 97 44 |
| Damen 3 (D-Jugend) | Dienstag Freitag | 17:00 – 18:15 16:00 – 18:00 | nTH nTH | Tatjana Henkel | (0 60 39) 51 92 |
| Technikgruppe nach Bedarf im Sommer | Donnerstag | 18:00 – 20:00 | aTH | Manuela Müller | (0 60 34) 93 97 44 |


Leichtathletik - Simone Keßler (0 60 39) 4 55 88

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|--|--------------------------|---|----------------|--|--|
| A + B + C Schüler/Schülerinnen Sommertraining: SP | Mittwoch Freitag | 17:15 – 18:45 18:00 – 19:45 | nTH nTH | Klaus Persy Simone Kessler Silvia Heber Janine Stavenow | (01 75) 5 05 46 55 (0 60 39) 4 55 88 (0 60 39) 38 58 (0 60 39) 92 65 43 |
| D Schüler/Schülerinnen + Minis 6 - 7jährige 8 - 10jährige Sommertraining: SP | Donnerstag Donnerstag | 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 | VH VH | Petra Tambosi, Lisa Tambosi Bianca Müller-Jurasek Telefonische Anmeldung erforderlich! | (0 60 39) 58 01 (0 60 39) 69 10 |
| Sportabzeichen alle Altersklassen Ende April – Ende September | Mittwoch | 17:00 – 18:30 | SP | Willi Baumgartl Richard Diegel | (0 60 39) 78 28 (0 60 39) 4 40 73 |
| Walkingtreff Erwachsene | Montag | 09:00 | VH | Jürgen Vorwerk | (0 60 39) 4 10 63 |
| Lauffreff Ambitionierte Läufer/Läuferinnen (> 11 km) | Dienstag Donnerstag | (Sommer - TP/Winter - VH) 18:00 18:00 | VH/TP VH/TP | Götz Siebert | (0 60 34) 47 52 |


Freizeit - Regina Durand (0 60 39) 4 55 84

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|--|------------|---------------|-----|-------------------|--------------------|
| Fit ins Wochenende Erwachsene | Freitag | 20:00 – 21:00 | VH | Hajo Buschner | (0 60 39) 4 62 59 |
|  Fit rund um das Step* Erwachsene | Montag | 09:45 – 11:15 | VH | Regina Durand | (0 60 39) 4 55 84 |
| Kickbox-Aerobic* Jugendliche/Erwachsene | Freitag | 19:00 – 20:00 | VH | Regina Durand | (0 60 39) 4 55 84 |
| Callanetics Erwachsene | Montag | 18:30 – 19:30 | VH | Christiane Iwanus | (0 60 39) 77 64 |
| Hip-Hop* Jugendliche ab 11 Jahren | Donnerstag | 18:00 – 19:00 | VH | Verena Katzer | (01 71) 8 34 26 65 |


Turnspiele - Ulrich Bick (0 60 39) 63 94

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort | Übungsleiter | Telefon |
|---|------------|--|-----|--|-------------------------|
| Ringtennis alle Altersgruppen | Montag | 17:15 – 19:30 Nov. - Feb.: 17:15 – 19:00 | nTH | (Außentraining in der Freiluftsaison nach Vereinbarung der ÜL bei der VH) Ulrich Bick | (0 60 39) 63 94 |
| Ringtennis Schüler und Jugend | Freitag | 16:00 – 18:00 | nTH | Ulrich Bick | (0 60 39) 63 94 |
| Ringtennis Erwachsene und Jugend | Donnerstag | 20:15 – 22:15 | nTH | Patrick Leidner | (0 60 39) 93 03 93 |
| Faustball Herren | Montag | 20:00 – 22:00 | nTH | Michael Eidenmüller | (0 60 39) 4 16 82 |
| Taiji Bailong Ball Jugendliche/Erwachsene | Dienstag | 20:15 – 22:15 | nTH | Thomas Türkis | (0 60 31) 6 84 58 26 |

VH Vereinshalle „Am Park“ (Zufahrt über Hessenring)
aTH alte Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule (Karbener Weg)
nTH neue Turnhalle der Kurt-Schumacher-Schule (Karbener Weg)
SP Stadion „An der Waldhoh!“ (an der Kurt-Schumacher-Schule)
TP Trimpfad Groß-Karbener Wald (Kreisstraße nach Heldenbergen)

* Die so gekennzeichneten Kurse unterliegen einer speziellen Abrechnung. Bitte erkundigen Sie sich über den jeweiligen Modus bei der Kursleitung.

 Der Pluspunkt Gesundheit DTB ist ein Qualitätssiegel, das vom DTB an Übungsleiter mit besonderen Qualifikationen vergeben wird.

TURNEN - erfolgreicher Saisonstart

Drei Gaumeistertitel - vier Starterinnen für die Hessenmeisterschaften qualifiziert!

Nach dem erfolgreichen Wettkampffahr 2010 zeigten die Turnerinnen der TG Groß-Karben beim ersten Wettkampf im neuen Kalenderjahr, den Gau-Einzelmeisterschaften im weiblichen Gerätturnen am 26.03.2011 in Florstadt, dass sie die Form vom Vorjahr durchaus halten, wenn nicht sogar steigern konnten.

Zahlenmäßig geschwächt, fünf Turnerinnen konnten verletzungsbedingt nicht starten, trat die Riege der Turngemeinde mit 18 Turnerinnen in insgesamt sieben von zehn Wettkämpfen in den unterschiedlichen Alters- und Leistungsstufen an.

Gleich der Vormittagsdurchgang verlief erfolgreich. So konnte sich die 12jährige Alina Jaux in der modifizierten Kür III der Jahrgänge 98 – 99 mit großem Vorsprung den Gaumeistertitel erturnen. Sie gewann alle vier Geräte und wird die TG bei den Hessischen Einzelmeisterschaften im Mai vertreten.

Spannender ging es im Kürwettkampf IV der Jahrgänge 99 – 02 zu. Hier stellte die Turngemeinde gleich sechs der 13 Teilnehmerinnen. Mit nur 0,25 Punkten Rückstand auf die erstplatzierte Charmaine Buchholz von der SU Nieder-Florstadt



Gut gerüstet - (v.l.n.r.) Elena Hilzensauer und Kim Kaltwasser

sicherte sich hier Laura Semdner Platz zwei vor ihrer Mannschaftskameradin, Yanina Tena, die damit das Treppchen vervollständigte. Laura konnte in diesem Wettkampf den Balken gewinnen und wird ebenfalls im Mai bei den Hessenmeisterschaften an den Start gehen.

Bei den jüngsten Turnerinnen des Vormittags im Pflichtwettkampf P4 der Jahrgänge 03 – 05 verpasste Vanessa Vieth mit Rang vier nur knapp einen Platz auf dem Podest.

Die weiteren Pflichtwettkämpfe fanden am Nachmittag statt und hier stellte die TG Turnerinnen in allen Leistungsstufen. In der P5 der Jahrgänge 01 und jünger erzielte Jena Wilcke den fünften Platz. Eine Stufe höher in der P6 der Jahrgänge 99 – 00 konnten sich als beste von fünf TG-Starterinnen Michelle Kraut und Johanna Oehne auf die Plätze vier und fünf turnen.

In der Schwierigkeitsstufe P5-P7 der Jahrgänge 97-98 turnte die 13jährige Elena Hilzensauer einen hervorragenden Wettkampf und qualifizierte sich mit Rang eins für die Hessischen Einzelmeisterschaften. Drei TG-Turnerinnen traten im Wettkampf P6-P8 der Jahrgänge 94 und jünger an. Diesen konnte Kim Kaltwasser für sich entscheiden. Auch sie sicherte sich die Goldmedaille und die Qualifikation für die Hessischen.



Warten auf die Hessischen - (v.l.n.r.) Laura Semdner und Alina Jaux

Sport-Spiel-Spaß am Montag

Mit viel Bewegung und Spaß beginnt die Woche montags für Kinder ab 6 Jahren bei der TG. Hier steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Wir trainieren spielerisch Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Geschicklichkeit und legen damit Grundsteine für verschiedene Sportarten. Vor allem in der Gruppe ab Jahrgang 2002 von 16.00 - 17.00 Uhr sind noch Plätze frei.



Anmeldung ist erforderlich.

Auskunft erteilt gerne Bärbel McWilliams unter Tel. 0 60 39 - 93 18 52.



Mode von Gr. 50 bis 188

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Für TG-Mitglieder 10 % Rabatt auf alle Artikel der Marke 

- bei Vorlage dieses Coupons

St. Egreve Str. 17
61184 Karben
Tel.: 0 60 39 / 93 86 88
Fax: 0 60 39 / 93 86 89
E-Mail: kat.ja.wolf@boysundgirls.net
www.boysundgirls.net

Öffnungszeiten:
Mo - Fr von 09:30 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Sa. 09:30 - 13:00 Uhr

„Kleines Jubiläum“ Fünf Jahre Förderverein der Turnabteilung

Im Frühling vor fünf Jahren wurde ein neuer Verein gegründet: der „Förderverein der Turnabteilung der TG-Gross-Karben 1891 e.V.“

Zu dessen fünften „Geburtstag“ kann man mit Stolz auf das zurückblicken, was er für die Kinder und Jugendlichen der Turnabteilung erreicht hat.

Mithilfe der Mitgliedsbeiträge, der Spenden und der Erlöse aus den Veranstaltungen, die der Verein durchführte, konnten für insgesamt weit über 10.000 Euro Groß- und Kleingeräte angeschafft oder bezuschusst und der TG-Gross-Karben für den Übungsbetrieb zur Verfügung gestellt werden. Damit wurde die TG finanziell erheblich entlastet und den Turner/Innen der TG die Möglichkeit zur Teilnahme an gut ausgestatteten Übungsstunden gegeben.

Zu den gekauften Materialien zählen zum Beispiel eine Mehrkindschaukel, Schwebebalken, Trampoline, diverse Matten, Mattenwagen, Kletterwand, über 50 Bälle, Sprungbrett und Stufenbarren.

Mit „weniger Stolz“ blickt der Vorstand auf die Entwicklung der Mitglieder zurück.

Wurde der Verein doch gegründet, um die Turngruppen der Turnabteilung zu unterstützen UND die Übungsleiter zu entlasten! Die Anzahl der Vereinsmitglieder ist SEHR „überschaubar“ und zum Großteil sind es Übungsleiter der TG und deren Familienangehörige! Hier ist für die Zukunft dringend eine größere Beteiligung der Eltern wünschenswert!

In diesem Sinne: auf ein erfolgreiches, gemeinsames „Schaffen“ in den kommenden Jahren und ein herzliches „Danke schön“ an alle Mitglieder, Helfer, Spender und den Vorstand für ihre Arbeit und ihre Unterstützung!

*Eva Krüger
Vorsitzende*



Ballett - Neue Lehrerin - Neues Konzept

Seit Januar unterrichtet Isabelle Pelti Kromm, selbst ausgebildete Tänzerin mit viel Spaß und Engagement Ballett bei der TG Gross-Karben. Hier ihr Konzept:

Tänzerische Früherziehung

In diesem Bereich geht es darum, die Kreativität, Phantasie und Bewegungsfreude der Kinder zu wecken und zu fördern.

Körperübungen helfen den Kindern bei der Entwicklung der eigenen Wahrnehmung.

Mit der Kraft der Phantasie lernen sie tänzerische Formen zu erfahren und zu erfinden.

Als Anregung dienen Geschichten, Lieder, Reime und natürlich die Musik.

Obwohl hier keine festgelegten Techniken geübt werden, vermittele ich den Kindern grundlegende Bewegungsprinzipien, die eine solide Basis für das Erlernen des klassischen Balletts bilden.

Klassisches Ballet

Diese Technik erfordert ein hohes Maß an Disziplin, Konzentration und Koordination und wird von mir nicht vor dem achten Lebensjahr an die Kinder vermittelt, da dieses weder der physiologisch-motorischen noch der psychologisch-geistigen Entwicklung kleinerer Kinder entspricht.

Ab dem achten Lebensjahr werden die entsprechenden Körperhaltungen und die korrekten Bewegungsabläufe, welche diese Technik erfordert, durch die Übung an der Stange vermittelt.

Mit viel Aufmerksamkeit für die einzelnen Teilnehmer soll jedem ermöglicht werden, die für ihn adäquate Platzierung im Rahmen seiner Möglichkeiten zu finden. Mit Ruhe und Genauigkeit werden die Kinder in die Kunst des Balletts und seiner Welt, der Musik, der Grazie und der Schönheit eingeführt.

(Isabelle Pelti Kromm)

Atelier für Werbetchnik

Ihr Partner in Sachen Werbung, Gestaltung, Design.

- Folienbeschriftung aller Art
- Beschilderungssysteme, Displays
- Lichtwerbeanlagen, Transparente
- Digitaldruck, Aufkleber
- Flexdruck auf T-Shirt, Sweatshirt usw.
- Entwurf und Gestaltung

Chattenweg 4 • 61184 Karben

Fon 06039-931836 • Fax 06039-933281

info@werbeatelier-stein.de

TURNSPIELE - Ringtennis - 10. Märzenbecher - Jubiläumsturnier



Sechs Ringtennisvereine aus ganz Deutschland trafen sich am letzten Märzwochenende in Karben, um die Märzenbecherpokale auszuspielen. Dazu sind in drei Spielklassen 40 Spielerinnen und Spieler, verteilt auf 13 Mannschaften angetreten.

Der „Karbener Märzenbecher“ ist ein speziell auf die Betreuungsbelange jugendlicher Spieler/-innen ausgelegtes Mannschaftsturnier, das es kleinen Mannschaften ermöglicht, unter einfachen und fairen Bedingungen unkompliziert an einem altersgerechten Turnier teilzunehmen. Zum ersten Mal war es in diesem Jahr möglich, auch Einzelspieler zu melden, die in einer ‚Spielerbörse‘ zu Mannschaften zusammengestellt wurden. Sportliches Ziel des Turniers ist eine hohe Beteiligung nicht nur im Spiel, sondern auch an der organisatorischen Durchführung des Turniers.

Das Turnier war wieder über zwei Tage angesetzt, die Verpflegung der Sportler mit ihren Betreuern wurde aus den Reihen unserer Ringtennisgruppen sichergestellt. Den Gästen wurde am Abend in der TG Halle noch ein üppiges Buffet geboten, anschließend nutzten sie die Gelegenheit, bei der Players-Party Kontakte untereinander zu pflegen. Die Stimmung war super, insbesondere beim Wettstreit um den ‚Singstar‘.

Nach einem anstrengenden Spieltag kehrte tatsächlich zu Mitternacht Ruhe in der Übernachtungshalle ein. Am Sonntagmorgen gingen die Wettkämpfe nach einem reichhaltigen Frühstück weiter. Gegen Mittag standen die Turnierergebnisse fest und nach Plan konnte die Siegerehrung durchgeführt werden.

Die Pokalsieger in allen Spielklassen wurden mit einem „echten“ Märzenbecher bedacht. In der freundlichen Atmosphäre der Licht durchfluteten Großsporthalle an der Kurt-Schumacher-Schule kam es zu folgenden Ergebnissen bei unserem Jubiläumsturnier:

B-Schüler

| | |
|----------------|--|
| Platz 1 | SKG Roßdorf |
| Platz 2 | TG Gross-Karben |
| Platz 3 | Börse: TuS Rodenbach/ TG Gross-Karben |

In der jüngsten Nachwuchsklasse starteten drei Mannschaften im Alter bis 12 Jahren, darunter eine Mannschaft des Gastgebers und eine ‚Börse‘ unter 50%iger Beteiligung der TG Gross-Karben. Die Spielklasse wurde in Vor- und Rückrunde hart umkämpft. Auf dem zweiten Platz landeten die Karbener **Oliver Elsner, Laura Leinweber und Milena Poellath**, bei der drittplatzierten Mannschaft haben **Kevin Ludwig und Jonas Kruse** ihr Bestes gegeben.



A-Schüler

| | |
|----------------|--|
| Platz 1 | TG Gross-Karben |
| Platz 2 | TSV Neubiberg-Ottobrunn |
| Platz 3 | SKG Roßdorf |
| Platz 4 | TuS Rodenbach |
| Platz 5 | Börse: TuS Rodenbach/ TG Gross-Karben |

Die ‚großen Schüler‘ bis 14 Jahre hatten mit -5- Mannschaften die größte Spielklasse. Nach einer 5x5 Runde wurden die Sieger über eine play-off-Runde ermittelt. Überraschender Pokalsieger wurde die TG Gross-Karben mit **Simona Wolf, Hendrik Freitag** und unserer neuen Gastspielerin, **Anna Domscheit**, die in ihrem Heimatverein, dem TV Diedenbergen leider keine Gelegenheit hat, Spielpartner zu finden und auch in der kommenden Sommersaison für die TG starten wird.

B-Jugend

| | |
|----------------|--|
| Platz 1 | TuS Rodenbach |
| Platz 2 | TSV Neubiberg-Ottobrunn |
| Platz 3 | Börse: PSG Mannheim / TG Gross-Karben / TV Diedenbergen |
| Platz 4 | SKG Roßdorf |

In dieser Klasse spielte in der Börse der TG Spieler Tim Elsner mit. Die Mannschaft belegte einen guten 3. Platz hinter dem TSV Neubiberg/ Ottobrunn und dem TuS Rodenbach.

Beherrscht wurden diese Mannschaften jedoch von der **A-Jugend** des TuS Rodenbach, die hier außer Konkurrenz teilnahmen. Leider gab es in dieser Klasse nur eine Mannschaftsmeldung. Diese Mannschaft war trotzdem zu unserem Turnier angereist, sie sollte noch weitere Erfahrungen sammeln und hat hier einen Sonderpokal für Fairness gewonnen.

(Ulrich Bick)



(v.l.n.r.) Milena Poellath, Laura Leinweber, Hendrik Freitag, Simona Wolf, Anna Domscheit, Kevin Ludwig, Jonas Kruse und vorne liegend Oliver Elsner



„Das Treppchen!“ - „Klassenerhalt?“ - „Irgendwo in der Mitte...“ Über das erklärte Saisonziel war sich die Erste Damenmannschaft der Volleyballerinnen alles andere als einig. Schließlich wusste man bereits zu Beginn der Saison, dass einige Spielerinnen beruflich zeitweise im Ausland sein würden oder am ein oder anderen Spieltag nicht anwesend seien – von den Verletzungen, die Trainer Dirk Müller erst im Laufe der Saison schlaflose Nächte bereiteten, zu diesem Zeitpunkt noch ganz abgesehen. Schließlich einigte man sich auf das „obere Tabellendrittel“, bei der ein oder anderen blieb Skepsis. Sowohl, dass man es besser schaffen könnte, als auch, dass dies zu hoch gegriffen sei.

Doch bereits während der ersten Spieltage zeigte sich schnell, dass dies durchaus ein realistisches Ziel war: Die TG als eigentliche „Außenseiter“ der Landesliga Nord -denn mit ihrem Angriff auf die Tabellenspitze rechnete niemand- startete den Angriff. „Bilderbuchstart für die TG Groß-Karben“ titelten die Zeitungen nach dem ersten 3:0 Coup gegen Oberliga-Absteiger Blau-Gelb Marburg.

Den ersten Heimspieltag der Saison konnte die erste Damenmannschaft schließlich mit zwei Siegen für sich entscheiden – und kletterte damit gar auf den ersten Tabellenplatz.

Spätestens jetzt wussten die Gegner, dass die TG kein zu unterschätzender Kämpfer um die Tabellenspitze sein würde.

„Groß-Karbens Mädels spitze!“, schrieb die FNP nach den ersten Auswärtssiegen. Als dann auch Tabellenerster Hanau den Karbenerinnen unterlag, schien die Siegesserie ihren perfekten Höhepunkt erreicht zu haben.

Doch die Beständigkeit der Siege konnte nicht gehalten werden: Ein kleiner Patzer hier, ein verlorener Satz dort. Schließlich konnte die Saison jedoch mit einem souveränen vierten Platz, punktgleich mit Zweit- und Drittplatzierten, beendet werden. Der Unterschied zeigt sich erst im Satzverhältnis. „Wir sind mit der erbrachten Leistung zufrieden“, sind sich die Volleyballerinnen einig. „Besonders in Anbetracht der zum Teil sehr dünn besetzten Mannschaft haben wir eine wahre Glanzleistung vollbracht.“

Eine Glanzleistung vollbrachte auch Trainer Dirk Müller, der die Damen nicht nur in dieser Saison, sondern bereits seit 19 Jahren, durch alle Höhen und Tiefen führte. Mit einem kräftigen „Dirk, wir danken Dir!“ verabschiedeten sich Spielerinnen und mitgereiste Fans rund um TG-Vorstand Martin Menn nach dem abschließenden 3:0-Sieg gegen die TG Wehlheiden.

(Jana Kötter)

Mit dabei waren:

Andrea Seeger-Garbe, Christina Jadatz, Christin Bielig, Jana Kötter, Gioia Frey, Karen Wächter, Tatjana Henkel, Kerstin Reuter, Manuela Müller, Eva Eckhardt, Martina Schild und Mareike Thomer.



Ein starkes Team - die 1. Damenmannschaft mit „Noch-Trainer“ Dirk Müller

Die lange Freude am Wintergarten von den Profis aus Karben

- Planung • Bauantrag • Finanzierung
- Beschattungs- u. Belüftungstechnik

Nur in bestem ALU-PROFIL

Ständige Ausstellung!

Unser Techniker-Team berät Sie gern

Profis mit Profil und Tradition

Romi®

Fenster GmbH
 Industriestr. 18 • 61184 Karben
 Tel.: 06039/9220-0
 Fax: 06039/9220-34

| Verein | Spiele | Punkte | Sätze | Bälle |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------|
| 1. TSV Hanau | 18 | 30 : 6 | 48 : 16 | 1509 : 1216 |
| 2. VfL Marburg | 18 | 26 : 10 | 44 : 23 | 1507 : 1359 |
| 3. TV Biedenkopf | 18 | 26 : 10 | 43 : 22 | 1485 : 1318 |
| 4. TG Groß-Karben | 18 | 26 : 10 | 41 : 22 | 1418 : 1251 |
| 5. TS Bischofsheim | 18 | 20 : 16 | 38 : 32 | 1531 : 1551 |
| 6. Blau-Gelb Marburg | 18 | 18 : 18 | 36 : 32 | 1528 : 1416 |
| 7. TV Waldgirmes II | 18 | 12 : 24 | 25 : 41 | 1340 : 1427 |
| 8. Homberger TS | 18 | 12 : 24 | 23 : 42 | 1293 : 1440 |
| 9. TG Wehlheiden II | 18 | 10 : 26 | 20 : 41 | 1233 : 1404 |
| 10. SG Rodheim | 18 | 0 : 36 | 7 : 54 | 1046 : 1508 |

FREIZEIT - neuer Trendsport

Drums Alive® - was ist denn das???



Das ist die Frage, die mir fast jeder stellt, wenn ich über das neue Sportangebot bei der TG spreche.



Wie üblich handelt es sich mal wieder um eine Trendsportart, die über den großen Teich - aus Amerika - zu uns herüber gekommen ist. Man benötigt dazu Trommelsticks, einen oder mehrere Gymnastikbälle, fetzige Musik und schon kann es los gehen.

Drums Alive® ist ein Trommeln nach verschiedenen Rhythmen auf Pezzibällen mit Sticks.

Es werden hierbei die herkömmlichen, traditionellen Elemente aus dem Aerobic mit dem Rhythmus der Trommeln verbunden. Dabei steigert man die Herzfrequenz, die Durchblutung und die Konzentration. Es wird Stress abgebaut und die Produktion von Glückshormonen angeregt. Die Kombination aus Musik, Trommeln und Bewegung steigert sowohl die körperliche wie die geistige Leistungsfähigkeit in vielen Dimensionen. Es ist eben ein Fitnessprogramm für den ganzen Körper.

Der Kurs versteht sich als Treffpunkt für alle, die Spaß an einfacher, aber dynamischer Bewegung nach dem pulsierenden Rhythmus der Trommeln und Musik haben.

Na, neugierig geworden?? Ein neuer Kurs ist geplant für September 2011.

Voranmeldungen bei: Regina Durand Tel. 0 60 39 - 4 55 84

(Regina Durand)

BADMINTON - es gibt vorerst nichts Neues

Das Training für Schüler und Schülerinnen, Jugendliche und die erwachsenen Freizeitspieler läuft nach Übungsstundenplan.

Wer neugierig geworden ist und mal zum Schnuppern vorbei kommen möchte, ist herzlich eingeladen.

Infos gibt es vorab bei
Emir Nuha, Telefon (01 71) 3 14 17 28



Trendiges aus dem Sheepworld, Ed Hardy, Tussi on Tour & Playboy Programm




Akzente

**Geschenkideen &
Wohnaccessoires**

61184 Karben - Bahnhofstraße 192 - im Selzerbrunnen-Center

☎ 06039/991-11

www.akzenteshop.de

KARATE - Karben wieder erfolgreich im Karate - Deutschlandpokal



(v.l.n.r.) Jannis Prange, Niklas Thienel, Michael Gosebruch, Jakob Vorwerk

Am 19.03.2011 waren Karatekas aus Karben am Start beim Deutschlandpokal in Öhringen. Seit einem Jahr wird wieder

Karate bei der Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V. trainiert. Der Trainer Michael Gosebruch (2. Dan), ehemaliger Weltmeister im Schwergewicht, leitet die eigenständigen Kurse der Karateschule in Karben und auch in Nieder-Wöllstadt. Vier Sportler wurden in den letzten Wochen intensiv auf den Deutschlandpokal vorbereitet. An den Wettkämpfen nahmen ca. 600 Karatekas und Kickboxer aus mehreren Nationen teil.

Für die Karateschule MIGO traten an:

| | |
|----------------|---|
| Jakob Vorwerk | (10 Jahre) Kampf bis 12 Jahre, bis 40 kg - 4. Platz |
| Jannis Prange | (10 Jahre) Kampf bis 12 Jahre, bis 40 kg - 3. Platz |
| Niklas Thienel | (6 Jahre) Kampf bis 12 Jahre, bis 25 kg - 3. Platz |
| Marcel Thienel | (32 Jahre) Kampf Männer bis 85 kg - 4. Platz |

Besonders beeindruckend hat sich der erst 6jährige Niklas Thienel in der Klasse bis 12 Jahre geschlagen. Nach nur fünf Monaten Training konnte er schon gut mit dem deutlich älteren Gegner mithalten. Auch die drei weiteren Karatekas kamen mit ihren Gegnern, die schon deutlich länger Karate betreiben, beachtlich gut zu Recht. "Wir sind auf einem guten Weg und bei den nächsten Wettkämpfen werden wir wohl mit noch mehr Karatekas an den Start gehen", so Michael Gosebruch.

Anfragen wegen des Karatetrainings beantwortet Trainer Michael Gosebruch unter Telefon 0 61 01- 5 58 03 34 oder per Email info@karateschule-migo.de

Zu einer Schnupperstunde sind Erwachsene und Kinder jederzeit willkommen.

(Michael Gosebruch)

Inserenten und Sponsoren

An dieser Stelle möchten wir uns bei all unseren Inserenten und Sponsoren für ihre Unterstützung bedanken und bitten die Vereinsmitglieder, diesen Firmen und Dienstleistern die sprichwörtliche „Tür einzurennen“!

- +++ Rapp's +++ Elektro-Leonhardi +++
- +++ Antonella Moden +++ Akzente +++
- +++ Sabine Jost - Heilpraktikerin +++ Elektro 2000 +++
- +++ Ristaurante - Pizzeria „Il Piccolo Alfonso“ +++
- +++ Werbeatelier Stein +++ Romi Fenster +++
- +++ Boys & Girls +++ Thorn Heizungen +++
- +++ Brigitte Hofmann-Praxis für Ergo- & Lerntherapie +++
- +++ Fahrschule Joachim Petri +++ Neue Apotheke +++
- +++ Schreinerei Kiefl & Eysell +++ Finanz Partner +++
- +++ Gerald Lauerer - Steuerberater +++
- +++ Dr. med. Wedekind +++ Hotel Ambiente +++
- +++ Lessmöllmann & Fink - Rechtsanwalt und Notar +++
- +++ Hagebau Centrum Fass +++ Elkatec +++
- +++ Reinhard Ubl - Consultant +++
- +++ Schnitzler & Fuchs - Architekten +++
- +++ Onmibusbetrieb Eberwein +++
- +++ Einkaufsbauernhof - Margarethenhof +++

Ristorante - Pizzeria

Il Piccolo Alfonso

Geöffnet Dienstag bis Sonntag
11:30 Uhr – 14:30 Uhr & 17:30 Uhr bis 23:30 Uhr

Preiswerter Mittagstisch!
Von Dienstag bis Freitag (außer Feiertag),

Täglicher Lieferservice
11.30 Uhr - 14.00 Uhr & 17.30 Uhr - 22.30 Uhr

Für Ihre Familien-, Firmen-, oder Vereinsfeier bieten wir separate Räumlichkeiten an, auf Wunsch mit individuell zusammen gestellten Buffets.
(Buffets auch im Lieferservice nach Absprache)

Mit Raucherraum & neuer Sommerterrasse!

Aktuelle Informationen, Bilder & Speisekarten auf unserer Homepage: www.piccolo-alfonso.de

Ristorante-Pizzeria Il Piccolo Alfonso
Inh.: Antonino Longhitano
Homburger Straße 41 (Am Kreisel), 61184 Karben
Telefon 06039 – 61 50

TG - Veranstaltungen

Spendenscheck für TG Gross-Karben

Zehnjähriges Jubiläum feiert diesen März das „Märzenbecherturnier“ bei der Turngemeinde Gross-Karben. Einmalig in Deutschland und vor zehn Jahren von Ulrich Bick, Trainer und Abteilungsleiter der Sparte Ringtennis bei der TG eigens für Kinder und Jugendliche, die diesen Sport betreiben, ins Leben gerufen. Inzwischen nehmen an dem bundesoffenen Jugend-Pokalturnier jedes Jahr über 90 Spielerinnen und Spieler in ca. 20 Mannschaften aus zehn deutschen Vereinen teil.

Die Frankfurter Volksbank sieht in dem „Märzenbecher-Projekt“ einen Beweis für die gute Jugendarbeit des Vereins, die sich auch in den anderen Abteilungen wie Turnen und Leichtathletik, Badminton und Volleyball fortsetzt. Dies ist der Stiftung der Frankfurter Volksbank eine unterstützende Spende von 500,00 € Wert.

Zur Scheckübergabe fanden sich Übungsleiter Ulrich Bick, der erste Vorsitzende der Turngemeinde, Martin Menn, Bianka Schmitt, Leiterin der Bankfiliale in Klein-Karben sowie viele Kinder und Jugendliche in der Vereinshalle „Am Park“ ein. Fazit - strahlende Gesichter der jungen Sportlerinnen und Sportlern und ein herzliches Dankeschön seitens der Vereinsvertreter für die Frankfurter Volksbank!



In der Bildmitte Bianka Schmitt von der Frankfurter Volksbank, links von ihr Ulrich Bick und rechts Martin Menn sowie Kinder aus den Ringtennis- und Gerätturngruppen

Spaß und Stimmung beim TG-Heringessen

Die knapp 100 Besucher ließen sich den nach Hausfrauenart eingelegten Hering oder auch die anderen Leckereien vom Buffet schmecken. Unterhalten wurden sie dabei durch ein ansprechendes Programm. Die Hauptorganisatorin der Veranstaltung, Karin Rupp, konnte aus den Sportgruppen der TG vier Showacts für den Auftritt gewinnen.

Eröffnet wurde das Programm mit einer Schwebebalken-show, die später im Programm von einer Trampolinshow der älteren Gerätturnerinnen gefolgt wurde. Mit viel Schwung und Power zeigten die Mädchen hohe Sprünge, Salti und Schrauben. Trainiert werden die Turnerinnen von Corinna Kaltwasser und Anke Tena, die von Achim Posthaus unterstützt wurden. Wieder einmal sorgte er für tolle Licht-, Musik- und Showeffekte.

Die TG-Speedstacker zeigten, dass nicht nur junge Hände flink die Becher stapeln können und später hatten die Zuschauer die Gelegenheit, sich ebenfalls im Speedstacken zu versuchen – eine Möglichkeit, die mit viel Begeisterung genutzt wurde.

Für viel Spaß und gute Stimmung sorgte der Programmabschluss, als Mitglieder der Osteoporosegruppe bekannte deutsche Sprichwörter pantomimisch darstellten und diese vom Publikum erraten ließen. So konnte man das Gras wachsen hören oder den dümmsten Bauer mit den dicksten Kartoffeln beobachten.

Bei Musik fand der Abend einen netten Ausklang und der Dank geht wie immer an alle Helfer und Helferinnen im Hintergrund - wie im Vordergrund, ohne die solche Vereinsveranstaltungen nicht möglich sind.



Antonella Moden

A. Groß

Bahnhofstraße 29 - 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 55 44

Größen 36 - 52

An wen wende ich mich?



1. Vorsitzender
Martin Menn
Martin.menn@online.de



Beisitzer - Mitgliederverwaltung
n. n.
(Ansprechpartner: Dieter Behrens
s.a.behrens@email.de)



Abteilungsleitung - Volleyball
Dirk Müller
dirk@volleyball-karben.de



2. Vorsitzender
Volker Heidrich
Heidrich-Karben@t-online.de
(Sponsoring ...)



Beisitzerin - Hallenvermietung
Susanne Melzer
sannemelzer@yahoo.de



Abteilungsleitung - Leichtathletik
Simone Keßler
simone.kessler@arcor.de



Rechnungswesen & Finanzen
Jürgen Vorwerk
vorwerk-karben@t-online.de



Beisitzerin - Geschäftsstelle
Dagmar Heber
dagmar.heber@web.de



Abteilungsleitung - Freizeit
Regina Durand
aur-durand@gmx.de



Schriftführer
Günter Tüttenberg
gigue1208@web.de



Abteilungsleitung - Turnen
Corinna Kaltwasser
corinna.kaltwasser@t-online.de



Abteilungsleitung - Turnspiele
Ulrich Bick
ring@bickweb.de



Presse
Anke Tena
anke.tena@t-online.de



Abteilungsleitung - Fitness und Gesundheit
n. n.
(Ansprechpartnerin: Karin Rupp
kahe.rupp@arcor.de)



Abteilungsleitung - Badminton
n. n.
(Ansprechpartner: Emir Nuha
emnu73@gmx.de)



Frauenwartin
n. n.

VEREINSBEITRÄGE

| | Monatlicher Beitrag in Euro (ab 01.01.2010) | Monatlicher Sozialbeitrag in Euro (ab 01.01.2010) |
|---|--|--|
| Kinder und Jugendliche bis zu 18 Jahren | 7,00 | 3,50 |
| Erwachsene ab 18 Jahre | 10,50 | 5,25 |
| Familienbeitrag (gemäß § 6 der Beitragsordnung) | 21,00 | 10,50 |
| Passive Mitglieder | 5,00 | 3,00 |
| Aufnahmegebühr (einmalig, pro Person) | 10,00 | |
| Für Kurse, die einer speziellen Abrechnung unterliegen, sind Zusatzgebühren zu zahlen | Gebühr bitte bei der Übungsleitung erfragen | |

- 1) Für Eltern-Kind-Turnen wird bis zum 3. Geburtstag des Kindes nur ein Erwachsenenbeitrag fällig. Ab dem 3. Geburtstag wird zusätzlich der Beitrag für ein Kind erhoben.
- 2) Sozialbeitrag § 7 Beitragsordnung. Der Antrag ist schriftlich beim Geschäftsführenden Vorstand zu stellen. Auskunft erteilt Jürgen Vorwerk, (0 60 39) 4 10 63

Vereinskonto: Kontonummer 0113 000 660, Sparkasse Oberhessen, BLZ 518 500 79

Impressum

Herausgeber TG Gross-Karben 1891 e. V.
Auf der Warte 4, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 93 11 99
Telefax (0 60 39) 2 09 89 63
Email info@tgkarben.de
www.tgkarben.de

Vereinsregister Amtsgericht Frankfurt am Main
(VR12920)

Vertretungsberechtigter Vorstand
Martin Menn (1. Vorsitzender),
Volker Heidrich (2. Vorsitzender)

Steuernr. 16 250 03094 Finanzamt Friedberg

V.i.S.d.P. Anke Tena (alle Angaben ohne Gewähr)

Redaktion Anke Tena
Am Park 4, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 4 43 31
anke.tena@t-online.de

Fotos TG Gross-Karben privat

Anzeigen Volker Heidrich
Heidrich-Karben@t-online.de

Druck K & S Typoservice
Christinenstr. 52, 61184 Karben
Telefon (0 60 39) 93 02 44
Telefax (0 60 39) 93 02 45

Auflage 1.000 Stück



10 Jahre Wettkampfturnen & 5 Jahre Förderverein der Turnabteilung

das wird gefeiert ...

Am Samstag
21.05.2011
ab 15.00 Uhr
in und um die Vereinshalle
„Am Park“

Kaffee & Kuchen
Leckerer vom Grill
Pommes & Kartoffelsalat
erfrischende Getränke

Kommt vorbei,
wir freuen uns auf euch !

Vorführungen
Diashow
Spielmöglichkeiten
Mitmachangebote