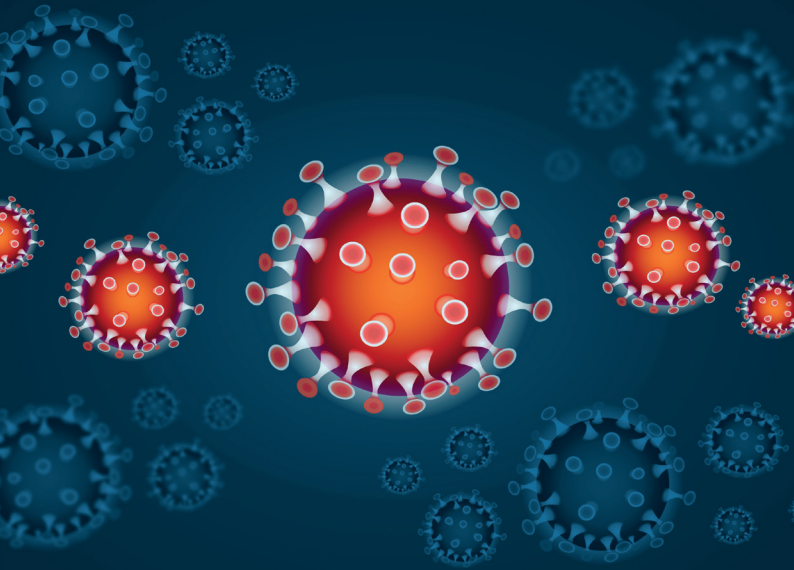




TG Groß-Karben 1891 e.V.

Neues Angebot für Long-/Post-Covid-Erkrankte



Donnerstags, von 18.00 bis 20.00 Uhr
(60 Min. Reha-Sport und 60 Min. Selbsthilfegruppe)

in Groß-Karben

Du bist an Long- oder Post-Covid erkrankt und suchst einen Sportkurs?

Dann schau doch bei unserem neuen Reha-Kurs vorbei! Zusammen mit der **Selbsthilfegruppe Long-Covid Wetteraukreis** haben wir ein Konzept erarbeitet, das dich interessieren könnte.

Da das Krankheitsbild nach einer Covid-19 Erkrankung sehr vielfältig sein kann, möchten wir auch in der Rehabilitation darauf reagieren. **Zertifizierte Übungsleiterinnen** aus dem Bereich Lungensport, Entspannung, Gedächtnistraining, Herz-Kreislauf-Training, Neurologie und orthopädische Fitness bieten im Wechsel diverse Sporteinheiten an.

Donnerstags, von 18.00 bis 20.00 Uhr
(60 Min. Reha-Sport,
anschließend 60 Min. Selbsthilfegruppe)

im Evangelischen Gemeindezentrum,
Westliche Ringstraße 11, Groß-Karben

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Getränk.

Kosten: Übernahme durch die Krankenkasse, durch eine ärztliche Verordnung auf Kostenübernahme von Rehabilitationssport.

Auskunft & Voranmeldung:

Heike Waller 06039 / 7746 und

Heidi Burzig 0157 / 53355282



Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V.

Auf der Warte 4 · 61184 Karben

Tel. 06039 / 93 11 99 · Fax 06039 / 20 98 963

info@tg-gross-karben.de · www.tg-gross-karben.de